

体育・健康科学実習 について

体育・健康科学実習は、4月20日(月)に manaba を通して課題を出します。

課題シートに沿って自宅で健康管理を行い、チェックを入れて提出すること。

5月6日(水)以降に第1回目の授業オリエンテーションを行ないます。

必ず、自分の受講クラス「○限の○クラス」を確認（事前にクラス編成表を見る）してから、自分の受講クラスが指定された時限の集合場所に集合すること。

集合に際しての注意点

1. 3密の条件を意識して、時間に余裕をもって集合すること。
2. 軽い体操(ストレッチ)をするので、動きやすい服装で来ること。
3. 更衣室は使用できません。更衣はしないで、（運動用の服でなくてもよい）
入口で室内用の靴(持参)に履き替える。持参物は、手に持って自己管理する。
4. マスクを着用して、距離を置いて座り、できるだけ話をしない。
5. 体育・健康科学実習ノート《事前に必ず購入しておく！》と筆記具を携行すること。