

# 体育・健康科学実習について

体育・健康科学実習の第1回目の授業は、オリエンテーションと  
体力測定を行います。

※身長と体重の測定，反復横跳び，長座体前屈，握力，上体起こし

集合 場所：第2体育館2階フロアー

集合 時限：割り振られた自分のクラス（manabaで確認すること）

用意する物：○体育・健康科学実習ノート（事前に必ず購入しておくこと）

○筆記用具

○体育館シューズ（準備が間に合わなかった学生には貸し出します。ただし，2回目以降は，体育館シューズを持参していない場合は，授業態度の評価が減点されます。）

○運動服（動きやすい服）更衣室の使用は，可能ですが，可能な学生は，自宅で更衣を済ませてから授業に参加することを勧めます。

鹿児島大学  
体育・健康科学実習ノート

令和5年度



令和\_\_年入学 \_\_学部 \_\_組 \_\_番

氏名\_\_\_\_\_

**実習ノートは  
必ず授業前に購入して  
1回目の授業に  
準備しておくこと！**

**1回目の授業の  
オリエンテーションで  
使用します**