鹿児島大学　鹿屋体育大学

市民シンポジウム

オンライン開催
参加無料
要事前申込み

新型コロナに負けない！ 健康・体力増進

健康的生活習慣や体力づくりに役立つ
健康スポーツ＆食の事例等をご紹介！

令和2年 12月19日(土)

時間　13時30分～16時20分
会場　オンライン配信

プログラム

開会挨拶　13時30分～　佐　野　　輝　鹿児島大学長

基調講演　13時35分～14時35分

健康寿命を延ばす
運動の効果と運動の実践方法を解説します

演題　**やさしい運動で健康寿命を延ばそう！ ～運動の効果と実践～**
講師：中垣内　真樹 教授
鹿屋体育大学体育学部（老年体力学、健康運動方法学）

パネルディスカッション　14時45分～16時15分

テーマ　**健康スポーツと食を通じた健康・体力づくり**

▶モデレーター　岩　井　　久　鹿児島大学 理事・副学長（企画・社会連携担当）
▶パネリスト　牧　迫　飛雄馬　鹿児島大学医学部 教授（高齢者理学療法学、健康科学）
加治屋　勝　子　鹿児島大学農学部 講師（生体機能学、食品栄養科学）
藤　田　英　二　鹿屋体育大学体育学部 准教授（アスレティックトレーニング）
長　島　未央子　鹿屋体育大学体育学部 講師（スポーツ栄養学）
▶コメンテーター　中垣内　真　樹　鹿屋体育大学体育学部 教授（老年体力学、健康運動方法学）

閉会挨拶　16時15分～　松　下　雅　雄　鹿屋体育大学長

参加申込み

締切　**12月11日(金)**

QRコード又は下記URLよりwebにてお申し込みいただくか、E-mail又はFAXで「参加者氏名」「TEL」「メールアドレス」を下記お問合せ先までご連絡ください。

web申込み　https://survey.cc.kagoshima-u.ac.jp/index.php/278968?lang=ja

※本シンポジウムの申込み等で取得した個人情報については、本学規則に基づき適切に管理し、本シンポジウムの案内等に関する諸連絡にのみ利用し、その他の目的には使用いたしません。

お問合せ先　鹿児島大学研究推進部社会連携課
TEL：099-285-7104 / FAX：099-285-8495
E-mail：screnkei@kuas.kagoshima-u.ac.jp

主催：国立大学法人鹿児島大学、国立大学法人鹿屋体育大学　　共催：一般社団法人国立大学協会九州地区支部会議