

令和5年度 学校推薦型選抜 I
医学部保健学科 看護学専攻

小論文（英文）

- ・開始の合図があるまで、問題用紙は開かないでください
- ・問題用紙は、1枚です。
- ・解答用紙は、1枚です。
- ・下書き用紙は、1枚です。
- ・開始の合図があったら、解答を始める前に、問題用紙，解答用紙，下書き用紙の枚数をそれぞれ確認してください。
- ・解答は全て解答用紙に記入し、受験番号と氏名を必ず記入してください。
- ・問題用紙と下書き用紙は、持ち帰って構いません。

令和5年度 学校推薦型選抜 I

小論文 (英文) 問題用紙

次の課題文を読み、以下の4つの設問について日本語で答えなさい。解答は全て解答用紙に記述しなさい。

I wonder who was the first person to use the Japanese expression “neochi,” which translates literally as “to fall asleep” but more in the sense of dozing off* inadvertently*.

I witnessed a perfect example of this in a young man at a nearby library the other day, who was snoozing* with his head bowed at a perfect angle.

Apparently a student preparing for a university entrance exam, he had reference books around him. He might have stayed up late the previous night.

He looked so content in sleep, but I worried about him a bit. Wouldn't napping like that affect his health? And how are his studies going?

Because I myself was a constant catnapper* in my student days, this simple question popped in my head: What, exactly, is sleep?

According to Takeshi Sakurai, 57, a sleep expert and professor at Tsukuba University whom I interviewed, the brain seems to engage in maintenance work while we sleep.

“It ‘saves’ important memories and deletes those that aren't important,” he explained. “We don't want redundant* files cluttering* our computers, do we?”

Our brain processes massive data while we are awake, like when we try to memorize English words and learn mathematical formulae by heart*.

But the brain switches to a different mode while we are asleep, Sakurai said. It decides which memories to hold on to, getting us prepared for new studies.

(中略)

“Neochi moshimoshi” is a new expression today meaning a smartphone chat between lovers until one of the partners falls asleep.

“Falling asleep inadvertently in the middle of something is a sign of sleep deficiency, and that's not good,” Sakurai warned.

So, before I doze off while writing this, here's my advice to students cramming* for their entrance exams and young lovebirds*: “Be careful of sleep deprivation.”

(出典：英文対照 朝日新聞 天声人語, 2022年春, Vol. 208, P96-98, 原書房)

*doze off : 居眠りする *inadvertently : うっかりと *snooze : うとうとする *catnapper : 居眠りする人

*redundant : 重複する、余剰な *clutter : (場所を) 散らかす *by heart : 暗記して、そらで *cram : 詰め込み勉強をする

*lovebirds : あつあつのカップル

(英文訳注は、一部省略した)

設問 1. 著者は、下線部『a young man』に対してどう感じていますか、日本語で述べなさい。

設問 2. 下線部『while we are awake』と『while we are asleep』時の脳の働きについて、それぞれ日本語で述べなさい。

設問 3. 下線部『Takeshi Sakurai』は、『Neochi』について、どのような状態だと述べ、著者はそのことについてどのように考えていますか。日本語で述べなさい。

設問 4. 課題文の内容を踏まえ、自らの体験をもとに、『Neochi』についてのあなたの考えを450字以上500字以内で、日本語で述べなさい。