

令和5年度 学校推薦型選抜Ⅰ

鹿児島大学 医学部 保健学科
理学療法学専攻・作業療法学専攻

小論文

- ・開始の合図があるまで、表紙は開かないで下さい。
- ・問題用紙は、2枚です。
- ・解答用紙は、2枚です。
- ・下書き用紙は、2枚です。
- ・開始の合図があったら、解答を始める前に、問題用紙、解答用紙、下書き用紙の各枚数を確認して下さい。
- ・解答は、全て解答用紙に横書きで記述して下さい。また、必ず問題1は問題1の解答用紙に、問題2は問題2の解答用紙に解答して下さい。
- ・受験番号と氏名を2枚の解答用紙に必ず記入して下さい。
- ・問題用紙と下書き用紙は、持ち帰って構いません。

令和5年度 学校推薦型選抜 I 小論文問題 【問題1】

－理学療法学専攻・作業療法学専攻－

〔問題〕 下の表は、新型コロナウイルス感染症影響下における高齢者の心身への影響を示したものである。この表からどのようなことがわかるか、またこのデータから導かれる問題点は何かを述べ、さらにあなたはどのような対策が必要と考えるか、380字以上400字以内で述べなさい。

新型コロナウイルス感染症影響下における高齢者の心身への影響 (基本チェックリスト該当者割合の変化 (75歳以上))

(単位：%)

基本チェックリスト項目	令和元年度 (n=20,529)	令和2年度 (n=21,507)
バスや電車で1人で外出していますか (はい)	88.4	86.4
友人の家を訪ねていますか (はい)	62.9	55.3
週に1回以上は外出していますか (はい)	94.4	92.1
昨年と比べて外出の回数が 減っていますか (はい)	23.8	43.8
今日が何月何日かわからない時が ありますか (はい)	23.5	25.9
(ここ2週間) 毎日の生活に 充実感がない (はい)	15.2	19.9
(ここ2週間) これまで楽しんでやれて いたことが楽しめなくなった (はい)	12.2	16.1

注1：基本チェックリスト項目に「はい」と答えた高齢者の割合(%)を年度ごとに示したものである。

(表は、株式会社日本能率協会総合研究所「新型コロナウイルス感染症影響下における高齢者の心身への影響【中間的報告】」より引用・一部改変)

令和5年度 学校推薦型選抜I小論文問題 【問題2】

－理学療法学専攻・作業療法学専攻－

〔問題〕 著者が述べている「ヘルスリテラシー」は健康にどのような影響をもたらさるか説明し、そのことに対して医療専門職としてどう向き合うべきか、あなたの考えを380字以上400字以内で述べなさい。

〔課題文〕

どうすればいつまでも、生活機能が維持され、要介護状態や寝たきりにならないで過ごすことができるのかは、高齢者の最大の関心事といってもよいだろう。またそれに呼応するように、健康や若さの維持をうたった商品広告が洪水のようにあふれている。

その一方で、「ヘルスリテラシー」という言葉を耳にすることが多くなった。この言葉は、健康に関する情報に対して正確な理解力、判断力そして実行力をあらわしており¹⁾、非常に重要視されてきている。こうした背景には、世の中に溢れる健康に関する情報やサービスが何の科学的根拠もないまま垂れ流されており、言ってみればインチキの類の可能性が大きいものが少なくはなく、そうした情報を鵜呑みにしてしまうケースが少なくないという現状があるのも一因だろう。

実際、毎日の新聞やテレビでは「×××を飲むと痛みが消える」「×××でいつまでの若さが保たれる」といった、何の根拠も示されない広告が垂れ流されている。なかには、非常に小さな文字で「ただしあくまでも個人の感想であり、効果・効能を証明するものではありません」などと、まるで言い訳のように片隅に書かれているものも多くあり、これは自ら製品の科学的根拠に基づく効果・効能はないと宣言しているに等しい。

私たちが、毎日口にする食品についても、科学的根拠の裏付けがまったくないにもかかわらず、その食品や食べ物の健康増進、疾病予防に与える影響を誤って過大に評価したり、逆に過小に評価したりし、一時的に熱狂的に摂取する傾向（フードファディズム：food faddism）が見られる。フードファディズムは、個人レベルでも集団レベルでも往々に発生し、特にいわゆる健康食品、ダイエット食品などは影響が大きい。メディア（マスコミ、新聞、雑誌、書籍などを含めて）の過剰で科学的根拠の乏しい宣伝や情報の繰り返しによって、ヘルスリテラシーが低い者では偏執的に異常な食行動をとる可能性が大きい。こうした状況は、高齢期の食生活に関しても例外ではなく、例えば「年をとったら野菜中心のさっぱりした食事が良い」「年をとったら肉よりも魚中心にしたほうが良い」などという、何ら根拠のない偏見は、高齢期の健康にも大きな負の影響をもたらす。

1) Sorensen K: BMC Public Health 12: 80, 2012

出典 『超高齢社会のリアル 健康長寿の本質を探る』（鈴木隆雄 著、大修館書店、2019年）

注1: 原文の縦書きを横書きにした。

注2: 必要に応じて漢字にルビをふった。