



「食と健康」維新—ウェルネス鹿児島

パースニップの健康増進機能

鹿児島大学・農学部・食料生命科学科 研究教授 加治屋 勝子



パースニップって何？

デザイナーフーズ・ピラミッド



桜島の火山灰に負けない
生命力の強い野菜！



アメリカ国立がん研究所が発表したデザイナーフーズピラミッド

- 形がニンジンに似ているため「**白ニンジン**」とも呼ばれている
- ビタミンB1、ビタミンC、ビタミンE、ミネラル類、食物繊維が他の根菜類に比べて多い
- 体の細胞を守ってくれるチカラ「**抗酸化活性**」が非常に強い
- 洋食料理の食材として多用されている

料理例

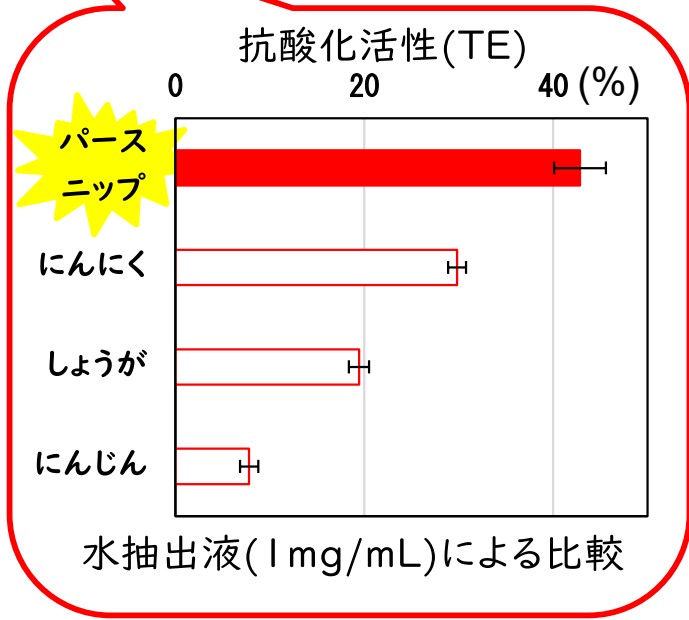
ポタージュスープ



ボキューズ・ドール
国際料理コンクール
チームジャパン選出の
東園勇樹シェフ監修の
ポタージュスープ！

ドレッシング

垂水大同青果(株)





「食と健康」維新—ウェルネス鹿児島

ホーリーバジルの健康増進機能

鹿児島大学・農学部・食料生命科学科 研究教授 加治屋 勝子



ホーリーバジルって何？



ただの「バジル」とは違う！
ガパオライスに使われているよ。



～体の中からも外からも健康に～

緑肥植物だったホーリーバジル
が地域を救う産業植物へ

■ロスマリン酸やオイゲノール
など様々な**機能性成分**が含ま
れている

■**しわやハリの改善に繋がる**

- ①皮膚細胞の水分保持
- ②皮脂量の調整
- ③紫外線による酸化の抑制
- ④表皮細胞の新陳代謝を向上

■**体のストレス対応力を向上**

- ①ストレス応答タンパク質の
発現を制御
- ②活性物質の特定中
- ③γ-アミノ酪酸(GABA)を含有

研究成果の活用品



茶



入浴剤



化粧品



バーム

(株)ボタニカル
ファクトリー

