

## 第70回鹿児島地域医療教育講演会

ョーガとマインドフルネスから学ぶ 誰かを支えるための 「自分ファースト」

自分が「すること」 自分で「あること」

理性 と 本音 のバランスカ



18:00 ~ 19:00 鹿児島大学医学部 第4講義室 ハイブリッド配信



講師

九州大学病院 集学的痛みセンター 一般社団法人 日本ヨーガ療法学会

## 茂貫 尚子先生

## 申込

◆ 現地参加 ◆

鹿児島大学医学部 第4講義室



対象

◆ 地域医療に興味のある方は どなたでも参加可(医学・歯学・保健学学生、 医療関係者、行政、一般)

オンライン参加 ◆ZOOM配信



単位

- ◆ 日本医師会生涯教育講座…1単位
- ◆ プライマリ・ケア連合学会 専門医・認定医更新単位…1単位
- 共 催:日本プライマリ・ケア連合学会鹿児島支部会
- 後 援: 鹿児島県医師会

お問合せ: 鹿児島大学 離島へき地医療人育成センター TEL: 099-275-6898 FAX: 099-275-6899 http://www.3kufm.kagoshima-u.ac.jp/ecdr/





