

働き続けるために。



企業で働くために

## 職業準備支援とは？

- 就職や職場復帰を目指している方で、働く環境に慣れていない方や就職や職場復帰に不安を感じている方に対して、その対処方法や解決方法を身につけるための支援を行います。
- 一人ひとりの目標に合わせて個別カリキュラム(プログラムの内容や支援期間、利用頻度)を設定します。
- 様々な作業体験、就職活動や職業生活で役立つ知識を身につける講座、対人技能訓練等のプログラムを行います。

## 職業準備支援の目標例

- 自分に合った働き方を見つける
- 働くために必要な労働習慣を身につける
- 働くときに必要なサポートについて考える
- 自分のセールスポイントや就労上の課題を知る
- 職場で必要なコミュニケーションスキルを身につける

## 受講をお勧めする方

- 企業への就職を希望している方
- 自分自身の障害や病気に関する理解をより深めるために、作業やグループワーク等を通じた体験の振り返りが有効と思われる方
- 職場復帰を希望している方
- 生活リズムが概ね整っており予め決められたスケジュールに沿った活動が可能な方で、就労リズムを習得したいと希望している方

## 支援プログラムの内容(一部)

### 作業支援

- OA部門…数値入力、文書入力
- 事務部門…数値チェック  
物品請求書作成
- 物流部門…ピッキング
- サービス部門…清掃作業
- 製造・検査部門…TS組立・分解・検品

### 講習カリキュラム

- 職業準備講習…ビジネスマナー  
メモの取り方、働くとは
- 「自分の特性」とうまくつきあうポイント
- ストレス対処講習
- 障害のオープン・クローズ
- 面接の受け方/面接練習
- 働くときのサポート(ジョブコーチ支援)
- コミュニケーション講習…社会生活技能訓練(SST)、アサーショントレーニング

### 技能体得講座

- 職場対人技能トレーニング(JST)
- 問題解決技能トレーニング
- リラクゼーション技能トレーニング
- ナビゲーションブック作成

## 一週間のスケジュール(例)

	月	火	水	木	金
9:25~ 9:30	朝礼・ラジオ体操				
9:30~12:00	作業 or 講習		9:30~11:20 作業 or 講習		作業 or 講習
12:00~13:00	昼休憩		11:20~12:00 清掃 ストレッチ 日誌記入		昼休憩
13:00~15:00	作業 or 講習		休講		作業 or 講習
15:00~15:30	清掃・ストレッチ・日誌記入				清掃・ストレッチ・日誌記入

## 利用例

職業準備支援は、受講希望者の利用目標や状況に応じて、支援期間や受講内容、受講方法を個別に設定することが可能です。

### ジョブコーチ支援に向けた利用

職業準備支援期間中に、事前アセスメント、担当ジョブコーチとの顔合わせ、勤務先との調整・打ち合わせを行う

### 体力向上を目指した利用

少ない日数や利用時間から始め、慣れてきたら徐々に利用日数や時間を延ばす

### 知識の習得、対人技能向上を目指した利用

目標達成のために必要な講習カリキュラムや技能体得講座などを部分的に利用する

### 福祉サービス事業と並行した利用

一週間のうち、職業準備支援を数日利用し、それ以外の日を所属する福祉サービス事業所での活動をするなど並行して利用する

### 住居が遠距離にあり通所が困難な場合の利用

職業センターが借上げた宿泊施設から通所する  
食費・交通費は自己負担



独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構鹿児島支部

# 鹿児島障害者職業センター

鹿児島県鹿児島市鴨池2丁目30-10 TEL.099-257-9240 FAX.099-257-9281

受付/平日9:00~17:00(土曜・日曜及び祝日はお休みです)

E-mail/kagoshima-ctr@jeed.or.jp

※2021年4月1日よりメールアドレスが [kagoshima-ctr@jeed.go.jp](mailto:kagoshima-ctr@jeed.go.jp) に変更になります。

ホームページ/<https://www.jeed.go.jp>

